



Brochure BadmintonAcademy &- School Oost Nederland

Ons adagium: “Train local and Act global”



Hoofd Trainer BSN(eigenaar)

Email: gjfcoach@gmail.com

Internet: www.johnfikenscher.com

Historie

Medio 2011 regionaal, heeft er in Twente een behoefte onderzoek plaats gevonden, voor een aanvullende opleidingsmogelijkheid voor badmintonspelers die een hogere ambitie hebben. In september 2011 zijn we vervolgens gestart met een eerste enthousiaste trainingsgroep van 6 spelers uit de bovengenoemde regio. De **BSN** zag het levenslicht! We zijn in de regio Twente met als standplaats Hengelo gegroeid naar ca. 24 deelnemers, inclusief sparringpartners. We naderen hier de maximale bezettingscapaciteit, voor de twee trainingsmomenten op maandag en vrijdag.

Organisatie en locatie



De  staf :

1x SL 5(C-trainer), 1x B trainer, 1x SL 3 trainer, 1x SL 3 trainer i.o.;

2x manager(financiën en interne- en externe communicatie) ;

1x sportarts en orthomanueel arts;

1x fysiotherapeut.

18-24x sporters(max. gewenste aantal)

Locatie

Hasseler Es Henry Woodstraat 60, 7558CR Hengelo

Maandag van 16.30 tot 18.30 uur

Vrijdag van 17.00 tot 19.00 uur

Kosten

Kosten per speler zijn voor 30 weken training(en coaching tijdens de 6 verplichte JM's) 2x 2 uur p/wk, totaal € 650,00 (is incl. 21% BTW per 1 jan 2017). En geldt voor alle spelers, die aan de **BSON** training en begeleiding ontvangen. Is de deelname om wat voor reden maar 1x p/wk, wat voor een efficiënte ontwikkeling onwenselijk is, dan wordt het deelname bedrag gehalveerd. De verschillende beschreven periodes worden naar rato gefactureerd, m.u.v. de "snuffel"periode, want die is kostenloos en vrijblijvend. De inschrijving en betalingen vinden via en door tussenkomst van de **BSON** manager belast met financiën plaats.



Visie

De **BSON** werkt vanuit een samenhangend concept visie is gebaseerd op een viertal pijlers. Met als doel toeleiding naar de nationale junioren selecties van de bond waartoe een speler behoort.

BSON trainers werken vanuit een sport pedagogisch kader waardoor de reguliere schoolopleiding in combinatie met het volgen van een topsport traject elkaar versterken.

Eén daarvan is de **evidence based practise(EDP)** De tweede essentiële pijler is dat naar mijn mening een topsportopleiding vooral ook een **sport overstijgend karakter** dient te hebben.

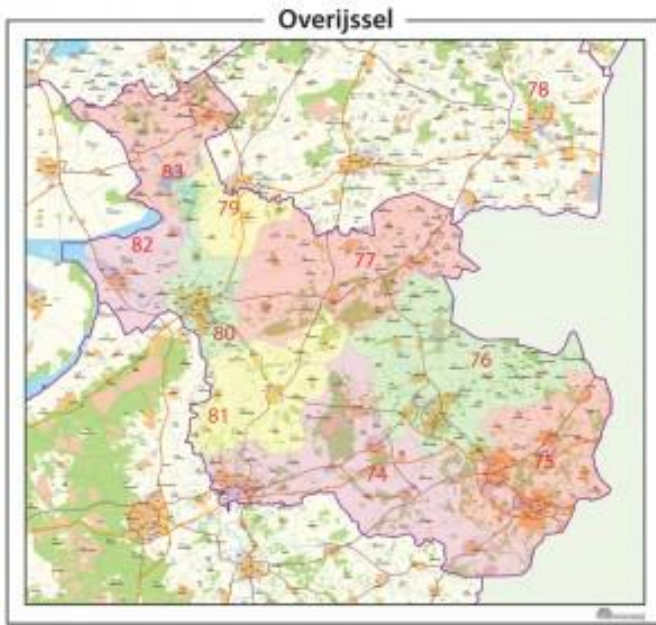
Kerncompetenties kunnen ontwikkelen zoals zelfstandigheid, doorzettingsvermogen, lifestyle(voeding, rust) ontwikkelen van planningsvaardigheden en het nemen van verantwoording en beslissingen.

Daarnaast is de derde belangrijke pijler gericht op een **brede samenwerking** tussen instituties op provinciaal - en regionaal niveau. De vierde en laatste pijler is, dat er **individueel maatwerk** wordt geboden.



Missie

De **BSON** werkt volgens gestructureerde aanpak van 4 trainings eenheden van ieder 2 uur per week gedurende 30 tot 35 aaneengesloten weken. Het **BSON** gebied wordt begrensd door het oostelijk gedeelte van Nederland (Overijssel, de Gelderse Achterhoek, de Veluwezoom, de Steden driehoek Apeldoorn- Deventer- Zutphen) en de Kop van Overijssel met daarin Zwolle, Kampen, Meppel en de Noord Veluwe zoom met Harderwijk als uiterste grens. En hierin topsport georiënteerde trainingen op meerdere locaties aan te kunnen bieden. De locaties dienen bij voorkeur zo dicht mogelijk bij de geografisch gesitueerde leefgebieden van geïnteresseerde spelers te liggen. De **BSON** insteek hierbij is dat de sporter actief, creatief en verantwoordelijkheids bewust handelt.



Nevenproducten van de **BSON**

De **BSON** staat ook open voor die individuen die een maatschappelijk stage willen volgen. Door de grootte, samenstelling, diversiteit en doelstellingen kan de **BSON** kan ook fungeren als stageplaats voor in ieder geval alle mogelijke sportopleidingen die in Nederland worden aangeboden. Spelers ouder dan 18 jaar kunnen op basis hun individuele doelen een aparte status krijgen om hun doelen te kunnen realiseren.

Opleidings concept

Dit concept is zodanig ontwikkeld dat er in de eerste plaats (top)sportspecifiek ontwikkeld kan worden. Kernaspecten hierin zijn: dat de speler uiteindelijk zijn of haar plafond bepaald door houding, gedrag en handelen. Effecten hiervan zijn na bijvoorbeeld instap binnen 3 tot 5 jaar zichtbaar, en is vanzelfsprekend afhankelijk van een aantal belangrijke aspecten zoals persoonlijke individuele ambitie en potentieel, leeftijd, schoolresultaten, sociale omstandigheden, verdere trainingsmogelijkheden om maar enkele te noemen.

Om dit alles te kunnen realiseren is een aaneengesloten trainingsperiode van minimaal 30 weken per jaar van minimaal 4 uur per week binnen de **BSON** een absolute noodzaak. Een verdere vereiste is, dat de trainingen binnen de eigen vereniging minimaal 1x per week dienen te zijn. Niet zo zeer de omvang of volume van de aantallen wekelijkse trainingen zijn belangrijk, maar nog meer de kwaliteit, o.a. de onderlinge samenhang van die trainingen, spelen een cruciale rol in de ontwikkeling van spelers. Met uiteraard daaraan gekoppeld een evt. uitdagende competitie (club en toernooien), waarin uiteindelijk de sportspecifieke toetsing plaatsvinden. Het trainings- en competitie niveau in zo'n vereniging zou van dien aard moeten zijn, dat deelname daaraan kan appelleren en bijdragen aan het gewenste ambitie niveau. De invulling en planning van het opleidingsconcept wordt als volgt uitgevoerd. Start van het seizoen is eind augustus/begin september met een programma van 30 weken incl. alle vakanties m.u.v. de zomervakantie. Let wel voor een topsport georiënteerde leerroute is het onwenselijk om door spelers aan zgn "risico volle" vakanties deel te gaan nemen, dit i.v.m. het oplopen van mogelijke blessures en verstoring van het trainingsritme.

Grofweg ziet een procedure tot toelating binnen de **BSON** er als volgt uit:

Scouting: gevolgd door aanmelding voor een zgn "snuffel"periode van maximaal 3 of 4 trainingen. Deze "snuffel"periode valt grofweg in de periode tussen september en januari. Na evaluatie en onderling overleg met ouders en speler volgt een eventuele formelere proefperiode vanaf januari tot en met mei.

In deze periode wordt de speler meer sportspecifiek (technisch, tactisch, mentaal) getoetst, daarenboven wordt er in deze periode een sportmedisch onderzoek bij onze sportarts afgewerkt. Beter geformuleerd: is de speler opleidbaar genoeg en (sociale) leefomgeving geëigend voor deelname in een topsporttraject. Medio april volgt dan wederom een evaluatie plaats, waarin er door de trainersstaf wordt aangegeven of het zinvol is om daadwerkelijk in de eigenlijke opleidingsroute te worden opgenomen of dat er een exit volgt naar een lager niveau, die in principe buiten de **BSON** ligt. Wanneer de speler daadwerkelijk het advies krijgt om een opleidingstraject te kunnen volgen, dan is die start eind augustus/begin september. Gedurende de zomermaanden wordt er door de speler aan het "overzomerings programma" gewerkt, dat zou kunnen betekenen deelname aan de door mij geïnitieerde (Int.) badminton summercamps met als opstap naar het nieuwe seizoen toe de deelname aan Int. Jeugdtoernooien in Duitsland eind augustus. Waarbij de nadruk vooral ligt op het verbeteren en onderhouden van de prestatie verbeterende componenten, zoals kracht, uithoudingsvermogen, lenigheid en bewegelijkheid en de specifieke badmintonvaardigheden die nog onvoldoende worden beheerst om een goede start in de **BSON** te kunnen maken.

Uiteraard bestaan er altijd mogelijkheden om als zogenaamde "zijinstromer" tussentijds op elke gewenste moment in te stappen. Met dien verstande dat het gewenste aanvangsniveau duidelijk aanwezig moet zijn of redelijkerwijs relatief snel kan worden ontwikkeld, er voldoende beschikbare ruimte is, een sportmedisch onderzoek dient te worden overlegd of z.s.m. te worden ondergaan.

De volledige procedure ziet er schematisch als volgt uit:

periode	omschrijving	Lengte	activiteiten
Sept - Jan	<p>“snuffel”periode Hierin wordt beperkte informatie over het reilen en zeilen van de BSON verteld. En een informatiepakket ter beschikking gesteld. Hierbij is ook de BSON financiële manager aanwezig zowel bij het begin als bij het laatste gesprek</p>	Max 2 wkn	Max.4 aaneensluitende trainingen. De deelname is vrijblijvend en zonder kosten Gevolgd door een advies: aangaan van een proefperiode of niet.
Jan - Mei	<p>“Proefperiode Hierin worden de speler/ouders en gedetailleerd geïnformeerd aan de hand van het verstrekte informatie pakket + aanvullende gegevens. Bij de uiteindelijke toelating is ook de BSON financiële manager aanwezig. In het trainingstraject wordt er gewerkt aan de hand van het ontworpen 30 wkn programma + de individuele leerbehoefte(leercirkel), waarbij het accent voor de huidige groep spelers op het enkelspel komt te liggen. (2012-2016) En vanaf 2017-2019 deels op het dubbelspel</p>	5 maanden	Deelname 2x 2 uur training p/wk(verplicht) Sportmedisch onderzoek(verplicht) Aanschaf BSON kleding(verplicht) Deelname gewenste regionale jeugd toernooien + RJK en het JM toernooi(verplicht) van Arnhem begin mei van het lopende jaar. Gevolgd door advies: aangaan formele opname in BSON of niet Start opmaken individuele portfolio wekelijks voor zondag 00.00 uur in mijn bezit. Verplichte aanschaf BSON kleding
Aug/Sept – Mei(volgende jaar)	<p>“De opname in en start van het opleidings traject” Bij iedere 3 maandelijks evaluatie zijn naast de spelers ook de ouders aanwezig. Medio maart/april(volgende jaar) dienen d.z.v. de ouders vervolgspraken met Sporthomed gemaakt te worden t.b.v. sportmedisch onderzoek.. Inschrijvingen voor de 6 verplichte JM dienen individueel gemaakt te worden en de RJK/RSK en evt. NJK/NK. Verstrekken zomeroverbrugging, info verstrekking Int. Badminton SummerCamps</p>	Onbepaalde tijd en per overeenkomst jaarlijks te verlengen.	Deelname 2x 2 uur training p/wk(verplicht) Deelname max.2x 2 uur Minimaal1x p/wk clubtraining(gewenst) Deelname <u>minimaal 6</u> <u>verplichte Junior Master(JM)</u> toernooien Evt. deelname additionele (int) junioren- of senioren toernooien(gewenst) 3-maandelijks voortgangsgesprekken April/mei jaarlijkse eind evaluatie gesprekken. Vooraf gegaan door een sportmedisch(verplicht) vervolg onderzoek bij onze sportarts en orthomanueel arts. Daarna tevens jaarlijks een medisch onderzoek, met als doel welke fysiologische effecten had de training op de sporter(verplicht)

Overige producten en diensten

Topsport georiënteerd opleidings programma voor kinderen vanaf 8 tm18 jaar zie hiervoor bovenstaand schema.(incl. coaching van 6 JM toernooien).

Sportmedische begeleiding Sporthomed Enschede (www.sporthomed.nl)

Kosten zijn te declareren via de individuele zorgverzekering



Individuele (privé) topsport trainingen omgeving Heino(Lierderholthuis)

Kosten zijn op basis van locatie en gewenste lengte nader i.o.m. te bepalen.



Mogelijkheden kleding & materialen sponsoring Badminton Verhoeve

Wekelijkse racket bespanservice(gereed binnen max. 2 dagen)

Voedingadviezen d.z.v. een individuele voedingsadviescoach

Fysiotherapeutische ondersteuning(directe blessurebehandeling en/of fysiotherapeutisch advies +

medical taping)

