



Badminton Academy &-School Oost Nederland
KvK 55912419

De **BSON**(144285) is sinds 14 maart 2013 als erkend leerbedrijf geregistreerd
Een erkend leerbedrijf staat garant voor leermogelijkheden en deskundige begeleiding en wordt
vermeld in het openbare bedrijven register van NBB

Het adagium: “Train local and Act global”



Hoofd Coach BSON(eigenaar)

Email: gjfcoach@gmail.com

Internet: www.johnfikenscher.com

Pieter van Drunen: Manager interne- en externe communicatie BSON(administratieve - en secretariële ondersteuning,) email: dru456@kpnmail.nl

Bern Bomers : Manager financiële aspecten(betalingen en inschrijvingen deelname BSON, zaalhuur) email: b.bomers@st-surplus.nl;

Foto's en gevens trainers volgen binnenkort

Historie

Medio 2011, heeft er in Twente een behoefte onderzoek plaats gevonden, voor een aanvullende opleidingsmogelijkheid voor badmintonspelers die een hogere ambitie hebben. In september 2011 ben ik als hoofdtrainer vervolgens gestart met een eerste enthousiaste trainingsgroep van 6 spelers uit de bovengenoemde regio. De **BSON** zag het levenslicht! Stand van zaken per 1 januari 2013 is dat we in de regio's Twente/Salland en Gelderse Achterhoek, met als huidige standplaats Hengelo zijn gegroeid naar ca. 20 deelnemers, inclusief sparringpartners. Het maximale volume aan deelnemers is om en nabij 28 en is met de huidige aantallen trainers de maximale capaciteit, voor de twee trainingsmomenten op maandag en vrijdag.

Organisatie en locatie



De  staf :

1x SL 5(C-trainer), 1x B trainer(Duits), 1x SL 3 trainer, per 1 aug 1x Koreaanse trainerster. ;
2x manager;
1x sportarts en orthomanueel arts;
1x fysiotherapeut;
24-28 sporters(max. gewenst volume) regio Twente, regio Salland/Deventer 8-12 locatie t.b.a.

Locatie

Hasseler Es Henry Woodstraat 60, 7558CR en Sportlaan 8 Hengelo (per 1 augustus 2018 volgt een ander adres en sporthal in Hengelo Ov)

Maandag van 16.30 tot 18.30 uur

Dinsdag evt in Zwolle/Deventer volgt

Donderdag evt in Zwolle/Deventer volgt

Vrijdag van 16.30 tot 18.30 uur

Kosten

Kosten per speler zijn voor 30-35 weken training(en coaching tijdens de 6 verplichte JM's) 2x 2 uur p/wk, totaal **€ 655,00**(is incl. 21% BTW), deze aanpassing geldt **vanaf 1 aug 2018**. De verschillende beschreven periodes worden naar rato gefactureerd, m.u.v. de "snuffel"periode, want die is kostenloos en vrijblijvend. De inschrijving en betalingen vinden via en door tussenkomst van de **BSON** manager financiën plaats.

Algemeen

De deelnemer verleent bij voorbaat toestemming aan de **BSON** voor openbaarmaking van tijdens of rond trainingen en toernooien van gemaakte foto's en beeldmateriaal en dergelijke, waarop de deelnemer (deels) zichtbaar is. De **BSON** heeft in ieder geval het recht de foto's en het beeldmateriaal aan te wenden voor promotionele doeleinden. De deelnemer zal zich niet verzetten tegen het gebruik van de foto's en het beeldmateriaal, noch zal de deelnemer daartoe een vergoeding van de **BSON** verlangen

Visie

De **BSON** visie is gebaseerd op een vijftal pijlers.

De eerste en daarmee een cruciale, is het hanteren van een **talenten identificatie format(TIF)**. Hierin wordt primair gekeken naar de lange termijn opleidbaarheid van een potentiële speler, de motivatie(ambitie) is de belangrijkste factor, de mogelijkheden die het sociale(familie) domein kunnen bieden en de sociale omgevings factoren(school,hobby,werk).

Een ander is de **evidence based practise(EDP)** Dit principe is stelselmatig geïntegreerd in onze werkwijze bij het aanbod van de topsport gerelateerde opleidingsmogelijkheden.

De derde essentiële pijler is dat een topsportopleiding vooral ook een **sport overstijgend karakter** dient te hebben. Waarin sporters ook andere belangrijke kerncompetenties kunnen ontwikkelen zoals zelfstandigheid, doorzettingsvermogen, lifestyle(voeding, rust) ontwikkelen van planningsvaardigheden en het nemen van verantwoording en beslissingen leren prioriteren.

Hierdoor kunnen spelers zich ontwikkelen tot meer zelfstandige -, actieve -, creatieve -, en verantwoordelijkheid bewuste individuen.

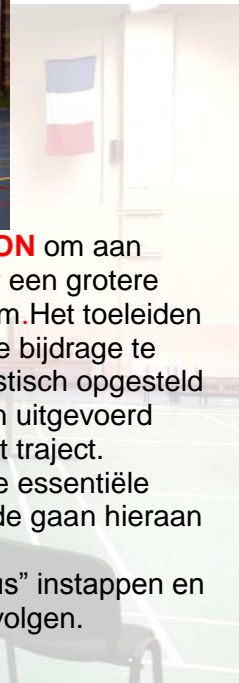
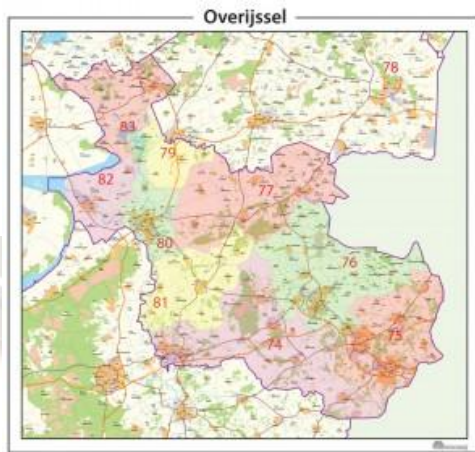
Daarnaast is de vierde significante pijler gericht op een **brede samenwerking** tussen instituties op provinciaal - en regionaal niveau. De vijfde en laatste niet onbelangrijke pijler is, dat er **individueel maatwerk** wordt geboden.

Deze totale samenhang in het opleiden van spelers en trainers maakt het holistisch ontworpen concept uniek. Hierdoor is het niet uit te sluiten dat het totale aanbod van spelers voor zo'n topsporttraject kan worden verhoogd. En dat er op een naast lager, perifeer niveau - de clubs- , door de mogelijkheid dat clubtrainers trainers in dit opleidingstraject actief kunnen participeren, een aanzuigende werking voor schaalvergroting en kwaliteitsimpuls kan worden bewerkstelligd.



Missie

Het streven van de **BSON** is om in voornamelijk het oostelijk gedeelte van Nederland (Overijssel, het Euregio gebied, de Gelderse Achterhoek, de oostelijke Veluwezoom, de Steden driehoek Apeldoorn- Deventer- Zutphen) na een talenten identificatie, topsport georiënteerde trainingen op meerdere locaties aan te kunnen bieden. De locaties dienen bij voorkeur zo dicht mogelijk bij de geografisch gesitueerde leefgebieden van geïnteresseerde spelers te liggen. Hetgeen inhoudt dat er op of in andere nog nader te bepalen regio's trainingen zoals hierboven is beschreven in ontwikkeling zijn, en in de nabije toekomst zullen worden aangeboden.



Vanuit het topsport perspectief gezien is het de primaire missie van de **BSON** om aan jeugdige badmintonners in de leeftijdscategorieën vanaf 8 /m 18 > jaar met een grotere ambitie, mogelijkheden en invulling te kunnen geven aan hun topsportdroom. Het toeleiden naar nationale selecties is de primaire gedachte. Secundair, een significante bijdrage te leveren aan het spelers niveau van verenigingen. Door middel van het holistisch opgesteld opleidingsconcept. Waarin maatwerk, volgens een persoonlijk opgesteld en uitgevoerd ontwikkelingsplan, spelers de eerste stappen kunnen zetten in een topsport traject. Het continue proces van aan het op elkaar afstemmen van de verschillende essentiële leefgebieden, zal daaraan bijdragen. Een zorgvuldige intake en proefperiode gaan hieraan vooraf.

Spelers die ouder dan 18 jaar zijn, kunnen op basis van een "sparring status" instappen en tevens op ieder gewenst niveau een individueel ontwikkelingstraject gaan volgen.

Nevenproducten van de **BSON**

De **BSON** staat ook open voor die individuen die een maatschappelijk stage willen volgen. Door de grootte, samenstelling, diversiteit en doelstellingen kan de **BSON** kan ook fungeren als stageplaats voor in ieder geval alle mogelijke sportopleidingen die in Nederland worden aangeboden. Hiervoor is de **BSON** formeel gecertificeerd.

Opleidings Concept

Dit concept is zodanig ontwikkeld dat er in de eerste plaats (top)sportspecifiek ontwikkeld kan worden. Kernaspecten hierin zijn: dat de speler uiteindelijk zijn of haar plafond bepaald door houding, gedrag en handelen.

Om dit alles te kunnen realiseren is een aaneengesloten trainingsperiode van 30-35 weken per jaar van minimaal 4 uur per week een absolute noodzaak. Een verdere vereiste is, dat de trainingen binnen de eigen vereniging minimaal 1x per week dienen te zijn. Niet zo zeer de omvang of volume van de aantallen wekelijkse trainingen zijn belangrijk, maar nog meer de kwaliteit, o.a. de onderlinge samenhang van die trainingen, spelen een cruciale rol in de ontwikkeling van spelers. Met uiteraard daaraan gekoppeld een eventuele, uitdagende competitie (club en toernooien), waarin uiteindelijk de sportspecifieke toetsing plaatsvindt. Met name in de zgn "onderbouw" (de leeftijdscategorieën U-9 t/m U-13, de onderbouw) is deelname aan clubcompetities eigenlijk alleen belangrijk vanuit het perspectief van samenwerken en interpreteren, toepassen van spelregels. Daarna, vanaf U-13/ U-15, de "middenbouw" is dan met de verdere ontwikkeling van de mentale- en fysieke groei in combinatie met de sterkte van de competitie, deelname meer wenselijk. Junior Master toernooien alsmede de deelname aan buitenlandse jeugdtoernooien zijn verplicht en de buitenlandse toernooien meer dan wenselijk. Vanaf U-17, en ouder, de "bovenbouw" is deelname aan een buitenlandse competitie vooral vanuit financieel perspectief, overigens in combinatie met de voorgaande beschreven aspecten, significant belangrijker geworden. Competitie- en training niveau in een vereniging zou van dien aard moeten blijven, dat deelname daaraan kan appelleren en bijdragen aan het gewenste ambitie niveau. De invulling en planning van het opleidingsconcept wordt ruwweg als volgt uitgevoerd. Start van het seizoen is eind augustus/begin september met een programma van 30- maximaal 35 weken incl. alle vakanties m.u.v. de zomervakantie. Let wel voor een topsport georiënteerde leerroute is het onwenselijk om door spelers aan zgn "risico volle" vakanties deel te gaan nemen, dit i.v.m. het oplopen van mogelijke blessures en verstoring van het trainingsritme, waardoor hun gestelde doelen ernstig gevaar kunnen lopen.

Grofweg ziet een procedure tot toelating binnen de **BSON** er als volgt uit:

Talenten Identificatie Format: gevolgd door aanmelding voor een zgn "snuffel"periode van maximaal 3 of 4 trainingen. Deze vrijblijvende "snuffel"periode valt grofweg in de periode tussen september en december. Na evaluatie en onderling overleg met ouders en speler volgt een eventuele formelere proefperiode vanaf januari tot en met mei, in deze periode is er geen sprake meer van vrijblijvendheid.

In deze periode wordt de speler meer sportspecifiek (technisch, tactisch, mentaal, cognitief) getoetst, daarenboven wordt er in deze periode een sportmedisch onderzoek bij onze sportarts (verplicht) afgewerkt. Beter geformuleerd: is de speler opleidbaar genoeg en zijn leefomgeving geëigend voor deelname in een topsporttraject. Medio april of na ca. 3 maanden volgt dan wederom een evaluatie plaats, waarin er door de trainersstaf wordt aangegeven of het zinvol is om daadwerkelijk in de eigenlijke opleidingsroute te worden opgenomen of dat er een exit volgt naar een lager niveau, die in principe **buiten** de **BSON** ligt. Wanneer de speler daadwerkelijk het advies krijgt om een opleidingstraject te kunnen volgen, dan is die start meestal eind augustus/begin september of zoveel eerder wanneer blijkt dat e.e.a. duidelijk genoeg is om te kunnen instappen. Gedurende de zomermaanden wordt er door de speler aan het "overzomerings programma" gewerkt. Waarbij de nadruk vooral ligt op het verbeteren en onderhouden van de prestatie verbeterende componenten, zoals kracht, uithoudingsvermogen, lenigheid en bewegelijkheid. Aangevuld met de eventuele deelname aan badminton Summercamps (Heino) en badminton internaat in Zwolle e.o. vanaf augustus/september 2016. Uiteraard bestaan er altijd mogelijkheden om als zogenaamde "zijinstromer" tussentijds op elke gewenste moment in te stappen. Met dien verstande dat het gewenste aanvangsniveau duidelijk aanwezig moet zijn, er voldoende beschikbare ruimte is, een sportmedisch onderzoek dient te worden overlegd of z.s.m. te worden ondergaan.

De volledige procedure ziet er als volgt uit

periode	omschrijving	lengte	activiteiten
Aug – Dec(in principe)	<p>“snuffel”periode Hierin wordt relevante informatie over het reilen en zeilen van de BSON verteld. En een informatiepakket ter beschikking gesteld. Hierbij is ook de BSON manager aanwezig zowel bij het begin als bij het laatste gesprek</p>	Max 2 wkn	Max.4 aaneensluitende trainingen. De deelname is vrijblijvend en zonder kosten Gevolgd door een advies: aangaan van een proefperiode of niet.
Jan – Mei(in principe)	<p>“Proefperiode Hierin worden de speler/ouders en gedetailleerd geïnformeerd aan de hand van het verstrekte informatie pakket + aanvullende gegevens. Bij de uiteindelijke toelating is ook de BSON manager aanwezig. In het trainingstraject wordt er gewerkt aan de hand van het ontworpen 32 wkn programma + de individuele leerbehoefte(leercirkel), waarbij het accent voor de huidige groep spelers op het enkelspel komen te liggen</p>	5 maanden	Deelname 2x 2 uur training p/wk(verplicht) Sportmedisch onderzoek(verplicht) Aanschaf BSON kleding(verplicht) Deelname gewenste regionale jeugd toernooien + RJK en het JM toernooi(verplicht) van Arnhem begin mei van het lopende jaar. Gevolgd door advies: aangaan formele opname in BSON of niet Start opmaken individuele portfolio
Aug/Sept – Mei(volgende jaar)	<p>“De opname in en start van het opleidings traject” Bij iedere 3 maandelijks evaluatie zijn naast de spelers ook de ouders aanwezig. Medio maart/april(volgende jaar) dienen d.z.v. de ouders vervolgsafspraken met Sporthomed gemaakt te worden. Inschrijvingen voor de 6 verplichte JM dienen individueel gemaakt te worden en de RJK/RSK en evt. NJK/NK. Verstrekken zomeroverbrugging</p>	Onbepaalde tijd en per overeenkomst jaarlijks te verlengen.	Deelname 2x 2 uur training p/wk(verplicht) Deelname max.2x 2 uur Minimaal 1x p/wk clubtraining(gewenst) Deelname minimaal 6 verplichte Junior Master(JM) toernooien en het RJK Evt. deelname additionele junioren- of senioren toernooien(gewenst) 3-maandelijks voortgangsgesprekken april/mei jaarlijkse eind evaluatie gesprekken. Vooraf gegaan door een sportmedisch(verplicht) vervolg onderzoek bij onze sportarts en orthomanueel arts. Daarna tevens jaarlijks een medisch onderzoek, met als doel welke fysiologische effecten had de training op de sporter(verplicht) Deelname aan trainingen BSON geschiedt volledig vrijwillig, ouders van deelnemende kinderen dragen hiervoor de individuele verantwoordelijkheid.

- RJK = Regio Jeugd Kampioenschappen;
- RSK = Regio Senioren Kampioenschappen;
- NJK = Nederlandse Jeugd Kampioenschappen;
- NK = Nederlandse Kampioenschappen;
- JM = Junior Masters



Producten en diensten

Topsport georiënteerd opleidings programma voor kinderen vanaf 8 tm18 jaar zie hiervoor bovenstaand schema.(incl. coaching van 6 JuniorMaster(JM) toernooien en het Regionaal Jeugd Kampioenschappen (RJK).

Sportmedische begeleiding Sporthomed Enschede (www.sporthomed.nl)

Kosten zijn te declareren via de individuele zorgverzekering



Contact en ondersteuning naar Olympische Netwerken(Lootschool, krachttraining faciliteiten ondersteuningmentale training, verkrijgen talenten status etc.) Alliantie manager Sportservice Overijssel



Individuele (privé) topsport trainingen

Kosten zijn op basis van locatie en gewenste lengte nader i.o.m. te bepalen.

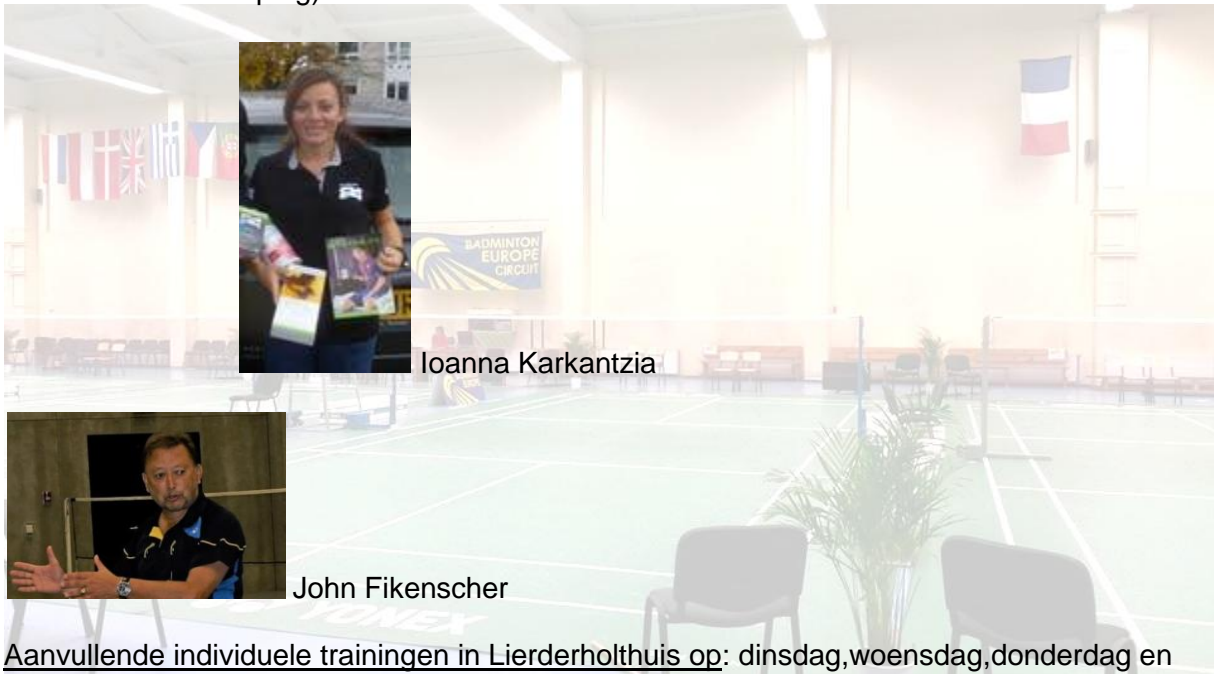


Mogelijkheden kleding & materialen sponsoring
Badminton Verhoeve.

Wekelijkse racket bespanservice(gereed binnen max. 2 dagen)
Voedingadviezen d.z.v. een individuele voedingsadviescoach
Fysiotherapeutische ondersteuning(directe blessurebehandeling en/of fysiotherapeutisch



advies + medical taping)



Ioanna Karkantzia



John Fikenscher

Aanvullende individuele trainingen in Lierderholthuis op: dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag vanaf 06:30(voor schoolbegin), 2 uur aaneengesloten en 's middags m.u.v. maandag en vrijdag van 16:00 ook weer 2 uur. Op verzoek zijn er ook trainingen in de weekenden mogelijk. In de schoolvakanties worden de ochtendtrainingen aangepast en worden om 10:00 uitgevoerd. Deze trainingen worden gedurende het gehele jaar aangeboden gedurende de maand juli is er geen training.
Informatie verder via mij whatsapp en email. [+31 6 81604520/gjfcoach@gmail.com](https://www.whatsapp.com/channel/0029va81604520)